

VARĖNOS R. VALKININKŲ GIMNAZIJOS
SOCIALINIŲ IR EMOCINIŲ KOMPETENCIJŲ, SVEIKOS GYVENSENOS UGDYMO,
PATYČIŲ, SMURTO IR PSICHOAKTYVIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO
PREVENCIJOS PROGRAMA 2024

VAIKO GEROVĖS KOMISIJA

Komisijos pirmininkė: Loreta Abramavičienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymo reikalams

Komisijos pirmininkės pavaduotoja: Eglė Rimkutė, logopedė/spec. pedagogė

Komisijos sekretorius: Renata Kuodienė, socialinė pedagogė

Nariai:

Neringa Akulavičienė, anglų kalbos mokytoja

Aldona Japertienė, lietuvių kalbos ir literatūros mokytoja

Jolanta Molienė, tėvų atstovė

Rita Sužiedelienė, sveikatos priežiūros specialistė

UŽDAVINIAI

1. Stiprinti mokinių ugdymo(si) ir lankomumo motyvaciją, kuriant saugią ir kultūringą aplinką, vykdant nuolatinę kontrolę.
2. Analizuoti mokinių elgesio taisyklių pažeidimus, smurto, patyčių, žalingų įpročių, pamokų nelankymo ir/ar kitus pažeidimų atvejus ir teikti rekomendacijas pedagogams, tėvams dėl situacijos gerinimo.

Eil. Nr.	Priemonės	Data, terminas	Vykdytojai
1.	„Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos integracija į mokomuosius dalykus (programos priedo 1 p.)	Per m. m.	Mokomųjų dalykų mokytojai
2.	Gyvenimo įgūdžių programos 3,5,7,I g. mokiniams organizavimas	Per m. m.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui

3.	VGK posėdžių/pasitarimų ir veiklų organizavimas pagal 2024 metų VGK veiklos planą.	Per m. m.	VGK nariai
4.	1-IV g. klasių mokinių savižinos ir klasių sutelktumo užsiėmimai;	2024-09 mėn.	Klasių auklėtojai
5.	Klasės bendruomenės sutelktumo renginiai „Helovynas“	2024-10-25	Klasių auklėtojai
6.	Organizuotos psichologinės konsultacinės grupės mokiniams, turintiems emocinių ir/ar bendravimo sunkumų.	Per m. m.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
7.	Sveikos gyvensenos, žalingų įpročių, patyčių ir smurto prevencijos bei intervencijos, lytinio švietimo veiklų organizavimas pagal visuomenės sveikatos priežiūros specialistės parengtą planą 2024 m.	Per m. m.	Gimnazijos sveikatos priežiūros specialistė
8.	Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas pagal gimnazijos 2024 metų popamokinės veiklos planą	Per m. m.	VGK nariai
9.	Pokalbiai su vengiančiais gimnaziją lankyti mokiniais, jų tėvais: priežasčių analizė, individuali pedagoginė, socialinė, pagalba, lankomumo stebėsenos organizavimas	Per m. m.	Klasių auklėtojai VGK nariai
10.	Geriausiai pamokas lankančių mokinių apdovanojimas Padėkos šventėje	2024-06	Administracija

PRITARTA

Valkininkų gimnazijos

Vaiko gerovės komisijos posėdis

2024 m. sausio 5 d. nutarimu

protokolo Nr.1.

Varėnos r. Valkininkų gimnazija

Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos integraciją į mokomuosius dalykus kl. 1–4 klasės

Eil. Nr.	Programos temos	Valandų skaičius	Klasė	Dalykas, į kurį integruojama programa	Atsakingas mokytojas
1.	Ką turiu žinoti apie vaistų vartojimą?	1	1	Klasės valandėlė	1 klasės mokytoja
2.	Ir vaistas, ir nuodas	1	1	Klasės valandėlė	1 klasės mokytoja
3.	Kaip elgtis su buitinėmis cheminėmis medžiagomis?	1	1	Klasės valandėlė	1 klasės mokytoja
4.	Rūkai – save žudai!	1	1	Klasės valandėlė	1 klasės mokytoja
5.	Alkoholis ir vaikas	1	1	Klasės valandėlė	1 klasės mokytoja
6.	Vaistų poveikis jaunam organizmui	1	2	Klasės valandėlė	2 klasės mokytoja
7.	Kodėl žmonės rūko?	1	2	Klasės valandėlė	2 klasės mokytoja
8.	Šventė, tradicijos, papročiai nevirtojant alkoholio	1	2	Klasės valandėlė	2 klasės mokytoja
9.	Saugus elgesys su buitinėmis cheminėmis medžiagomis	1	2	Klasės valandėlė	2 klasės mokytoja
10.	Kaip išvengti apsinuodijimo vaistais	1	2	Klasės valandėlė	2 klasės mokytoja
11.	Alkoholis ir tabakas – kaip atsispirti ir nevartoti?	1	3	Klasės valandėlė	3 klasės mokytoja
12.	Alkoholinių gėrimų poveikis vaikui ir suaugusiam	1	3	Klasės valandėlė	3 klasės mokytoja
13.	Išgėrusio žmogaus elgesys	1	3	Klasės valandėlė	3 klasės mokytoja
14.	Kaip stiprinti organizmą ir išvengti ligų?	1	3	Klasės valandėlė	3 klasės mokytoja
15.	Išpėjamieji ženklai ant buitinių cheminių medžiagų	1	3	Klasės valandėlė	3 klasės mokytoja
16.	Namų vaistinėlė. Kada vaistai gali būti pavojingi?	1	4	Klasės valandėlė	4 klasės mokytoja
17.	Rūkymas ar sveikata? Ką pasirinksi?	1	4	Klasės valandėlė	4 klasės mokytoja
18.	Alkoholinių gėrimų pomėgis – žalingas įprotis	1	4	Klasės valandėlė	4 klasės mokytoja
19.	Kodėl pavojingas alkoholis, narkotikai?	1	4	Klasės valandėlė	4 klasės mokytoja

20	Paprasčiausios kūno apsaugos priemonės. Cheminių medžiagų poveikis organizmui.	1	4	Klasės valandėlė	4 klasės mokytoja
----	--	---	---	------------------	-------------------

Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos integraciją į mokomuosius dalykus kl. 5–8 klasės

Eil. Nr.	Programos temos	Valandų skaičius	Klasė	Dalykas, į kurį integruojama programa	Atsakingas mokytojas
1.	Tabako įtaka fizinei ir psichinei sveikatai	1	5	Klasės valandėlė	5 klasės vadovas
2.	Elektroninių cigarečių keliami pavojai	1	5	Klasės valandėlė	5 klasės vadovas
3.	Miegas – sveikatos šaltinis. Vaistai ar arbata?	1	5	Klasės valandėlė	5 klasės vadovas
4.	Kaip atsispirti narkotinėms medžiagoms?	1	5	Klasės valandėlė	5 klasės vadovas
5.	Alkoholio reklama, bendraamžių ir šeimos įtaka.	1	5	Klasės valandėlė	5 klasės vadovas
6.	Alkoholiui tariau NE!	1	5	Klasės valandėlė	5 klasės vadovas
7.	Aš ir mano draugai. Renkuosi tą, kuris nerūko	1	6	Klasės valandėlė	6 klasės vadovas
8.	Vietoj cigarečių renkuosi obuolį	1	6	Klasės valandėlė	6 klasės vadovas
9.	Mano šventėje tik gaivieji gėrimai	1	6	Klasės valandėlė	6 klasės vadovas
10.	Kaip alkoholio reklama paveikia žmogų?	1	6	Klasės valandėlė	6 klasės vadovas
11.	Man patinka grybauti. Haliucinogeniniai grybai.	1	6	Klasės valandėlė	6 klasės vadovas
12.	Vaistai – draugas ar priešas?	1	6	Klasės valandėlė	6 klasės vadovas
13.	Paauglystės slenksčiai. Narkotikams- ne.	1	7	Klasės valandėlė	7 klasės vadovas
14.	Psichotropinės medžiagos. Pakalbam apie tai?	1	7	Klasės valandėlė	7 klasės vadovas
15.	Mūsų klasės taisyklės - rūkymui STOP!	1	7	Klasės valandėlė	7 klasės vadovas
16.	Ką sako įstatymas prieš rūkymą?	1	7	Klasės valandėlė	7 klasės vadovas
17.	Lengvieji alkoholiniai gėrimai ir aš	1	7	Klasės valandėlė	7 klasės vadovas
18.	Mano šeimos vertybinės nuostatos. Ką aš galiu pakeisti?	1	7	Klasės valandėlė	8 klasės vadovas
19.	Sportui TAIP – tabakui NE!	1	8	Klasės valandėlė	8 klasės vadovas

20.	Rūkymo žala vaiki ir suaugusiojo organizmui bei jo aplinkai	1	8	Klasės valandėlė	8 klasės vadovas
21.	Elgesio pokyčiai patiriant įvairaus laipsnio apsvaigimą	1	8	Klasės valandėlė	8 klasės vadovas
22.	Įstatymai, susiję su draudimu pirkti, vartoti ir platinti psichiką veikiančias medžiagas	1	8	Klasės valandėlė	8 klasės vadovas
23.	Kur galiu kreiptis, jei šeimoje yra problemų dėl alkoholio vartojimo?	1	8	Klasės valandėlė	8 klasės vadovas
24.	Vaistų šalutinis poveikis	1	8	Klasės valandėlė	8 klasės vadovas

Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos integraciją į mokomuosius dalykus kl. I g.–II g. klasės

Eil. Nr.	Programos temos	Valandų skaičius	Klasė	Dalykas, į kurį integruojama programa	Atsakingas mokytojas
1.	Kova prieš rūkymą pasaulyje	1	I g.	Klasės valandėlė	I g. klasės vadovas
2.	Narkotikų legalizavimo judėjimas ir grėsmės	1	I g.	Klasės valandėlė	I g. klasės vadovas
3.	Mano pozicija dėl tabako, alkoholio vartojimo. Blaivios asmenybės įvaizdis	1	I g.	Klasės valandėlė	I g. klasės vadovas
4.	Atsakomybė už psichiką veikiančių medžiagų platinimą, vartojimą, įstatymų laikymąsi	1	I g.	Klasės valandėlė	I g. klasės vadovas
5.	Asmens emocijos ir žalinga aplinka	1	I g.	Klasės valandėlė	I g. klasės vadovas
6.	Alkoholio poveikis šeimos gerovei, sveikatai, finansams ir kt.)	1	I g.	Klasės valandėlė	I g. klasės vadovas
7.	Paauglių alkoholinių gėrimų vartojimo paplitimas	1	II g.	Klasės valandėlė	II g. klasės vadovas
8.	Alkoholio vartojimo kultūra	1	II g.	Klasės valandėlė	II g. klasės vadovas
9.	Alkoholio mažėja, bet vaistai kelia rimtą susirūpinimą	1	II g.	Klasės valandėlė	II g. klasės vadovas
10.	Priklausomybė nuo vaistų	1	II g.	Klasės valandėlė	II g. klasės vadovas
11.	Kodėl tabakas žalingas?	1	II g.	Klasės valandėlė	II g. klasės vadovas
12.	Psichologinė ir fizinė priklausomybė nuo narkotikų	1	II g.	Klasės valandėlė	II g. klasės vadovas

Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos integraciją į mokomuosius dalykus kl. III g.–IV g. klasės

Eil. Nr.	Programos temos	Valandų skaičius	Klasė	Dalykas, į kurį integruojama programa	Atsakingas mokytojas
1.	Pramogos ir neigiamos alkoholio vartojimo pasekmės	1	III g.	Klasės valandėlė	III g. klasės vadovas
2.	Žalingas psichiką veikiančių medžiagų poveikis asmeniui ir visuomenei. Skaudūs padariniai.	1	III g.	Klasės valandėlė	III g. klasės vadovas
3.	Tabako reklamos tikslai ir poveikis žmogaus elgesiui.	1	III g.	Klasės valandėlė	III g. klasės vadovas
4.	Alkoholis ir karjera. Socialiniai piktnaudžiavimo alkoholiu padariniai	1	III g.	Klasės valandėlė	III g. klasės vadovas
5.	Priklausomybė nuo psichiką veikiančių medžiagų. Pagalbos galimybės	1	III g.	Klasės valandėlė	III g. klasės vadovas
6.	Piktnaudžiavimas alkoholiu ir priklausomybė. Kur ieškoti pagalbos?	1	IV g.	Klasės valandėlė	IV g. klasės vadovas
7.	Piktnaudžiavimas narkotinėmis medžiagomis	1	IV g.	Klasės valandėlė	IV g. klasės vadovas
8.	Rūkymas (elektroninės cigaretės, tabakas ir kt.), kokia jo žala?	1	IV g.	Klasės valandėlė	IV g. klasės vadovas
9.	Pagalba žmonėms norintiems atsisakyti rūkyti	1	IV g.	Klasės valandėlė	IV g. klasės vadovas
10.	Alkoholis ir šeima (alkoholio poveikis vaisiui nėštumo metu, šeimos finansams)	1	IV g.	Klasės valandėlė	IV g. klasės vadovas

