

I savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
<b>PIETŪS</b>				
Vanduo su citrina Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ( <i>tausojantis</i> ) ( <i>augalinis</i> )	Vanduo Agurkų sriuba ( <i>tausojantis</i> ) Grietinė 30%	Vanduo Barščių sriuba su pupelėmis ir kopūstais ( <i>tausojantis</i> ) Grietinė 30%	Vanduo su citrina Žirnių-perlinių kruopų sriuba ( <i>tausojantis</i> ) ( <i>augalinis</i> )	Vanduo Rūgštynių sriuba ( <i>su kiaušiniu</i> ) ( <i>tausojantis</i> ) Grietinė 30%
Viso grūdo ruginė duona Kiaulienos guliašas ( <i>tausojantis</i> )	Viso grūdo ruginė duona Paukštienos kukuliai	Viso grūdo ruginė duona Karališki balandėliai ( <i>malta</i> <i>kiaulienos, kopūstų ir nešlifuočių ryžių</i> <i>patiekalas</i> ) ( <i>tausojantis</i> )	Viso grūdo ruginė duona Bulvių plokštainis su paukštienos file	Viso grūdo ruginė duona Žuvies šnicelis ( <i>menkė</i> )
Biri ryžių ( <i>šlifuočių</i> ) kruopų košė	Miežinių kruopų košė	Virtos bulvės	Natūralus jogurtas (3,5 %)	Bulvių košė su pienu
Morkų salotos su obuolių ir jogurtu (3,5 %)	Burokėlių salotos su aliejumi	Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su aliejumi	Agurkai	Šviežių kopūstų salotos su aliejumi
Agurkai	Paprika	Morkų lazdelės	Žali žirneliai	Pomidorai
Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos

## II savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
<b>PIETŪS</b>				
Vanduo su citrina Barščių sriuba su bulvėmis <i>(tausojantis)</i> Grietinė 30% Viso grūdo ruginė duona Kaluktienos šlaunelių mėsos- daržovių <i>(bulvės, morkos, žirneliai,</i> <i>kopūstai)</i> troškinys <i>(tausojantis)</i> Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi Agurkai Sezoniniai vaisiai, uogos	Vanduo Perlinių kruopų sriuba <i>(tausojantis)</i> <i>(augalinis)</i> Viso grūdo ruginė duona Troškinta vištiena su šparaginėmis pupelėmis ir morkomis <i>(tausojantis)</i> Bulvių košė su pienu Raugintų kopūstų salotos su aliejumi Agurkai Sezoniniai vaisiai, uogos	Vanduo su citrina Daržovių sriuba <i>(tausojantis)</i> <i>(augalinis)</i> Viso grūdo ruginė duona Virtų bulvių cepelinai su mėsa <i>(tausojantis)</i> Natūralus jogurtas (3,5 %) Agurkų salotos <i>(su jogurtu)</i> Paprika Sezoniniai vaisiai, uogos	Vanduo su apelsiniais Raugintų kopūstų sriuba <i>(tausojantis)</i> Grietinė 30% Viso grūdo ruginė duona Kepta paukštienos file <i>(muštas</i> <i>paukštienos file patiekalas)</i> Biri perlinių kruopų košė Morkų salotos su česnaku ir jogurtu Ridikėliai ir ridikai Sezoniniai vaisiai, uogos	Vanduo Žirnių sriuba su bulvėmis <i>(tausojantis)</i> <i>(augalinis)</i> Viso grūdo ruginė duona Žuvies maltinis <i>(jūros lydeka)</i> Virtos bulvės Burokėlių salotos su žirneliais ir su aliejumi Pomidorai Sezoniniai vaisiai, uogos

### III savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
<b>PIETŪS</b>				
Vanduo su citrina Vištienos sriuba su viso grūdo makaronais <i>(tausojantis)</i>	Vanduo Žiedinių kopūstų sriuba <i>(tausojantis) (augalinis)</i>	Vanduo su citrina Pupelių sriuba su bulvėmis <i>(tausojantis) (augalinis)</i>	Vanduo su apelsiniais Tiršta lęšių sriuba su pomidorais <i>(tausojantis) (augalinis)</i>	Vanduo Pertrinta cukinijų arba moliūgų sriuba <i>(tausojantis)</i>
Viso grūdo ruginė duona Plovas <i>(šlifuočių ryžių)</i> su kalakutiena <i>(tausojantis)</i>	Viso grūdo ruginė duona Kiaulienos troškiny su pupelėmis <i>(tausojantis)</i>	Viso grūdo ruginė duona Kepta lašiša su provanso žolelėmis	Viso grūdo ruginė duona Maltas kiaulienos šnicelis	Viso grūdo ruginė duona Grietinėlėje troškinta vištienos file su morkomis ir žirneliais <i>(tausojantis)</i>
Agurkai	Bulvių košė su pienu	Miežinių kruopų košė	Biri grikių kruopų košė	Virta bulvių ir žiedinių kopūstų košė
Pomidorų salotos <i>(su jogurtu)</i>	Burokėlių salotos <i>(su aliejumi)</i>	Cukinijų, agurkų ir morkų salotos su aliejumi	Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	Agurkų salotos su aliejumi
Sezoniniai vaisiai, uogos	Rauginti agurkai Sezoniniai vaisiai, uogos	Pomidorai Sezoniniai vaisiai, uogos	Ridikėliai ir ridikai Sezoniniai vaisiai, uogos	Paprika Sezoniniai vaisiai, uogos