

„Svajoti, vadinasi, kurti“. (Prancūzų rašytojas Victor Hugo)

Ar kada susimąstei, kad svajonė gali būti ne tik svajonė? Ar kada pagalvojai, kad svajonė gali padėti siekti tavo būsimos karjeros ar tiesiog tave padaryti laimingesniu?

Karjera – visa gyvenimą trunkantis ir visuomenei reikšmingas asmens mokymasis, saviraiška ir darbo patirtis.

Karjeros planavimo žingsniai

PIRMAS ŽINGSNIS

Pažink save

Ką labiausiai mėgsti veikti? Kas Tau įdomu?
Kas geriausiai sekasi moksluose ir kitoje veikloje?
Kokie dalykai ir darbai pavyksta?
Ką geriausiai moki ir sugebi?
Kokia veikla Tave nervina?

ANTRAS ŽINGSNIS

Domėkis profesijomis

Pasidomėk patinkančiomis profesijomis: darbo turinys, aplinka, priemonės. Patyrinėk, kokių joms reikia asmeninių savybių, žinių, gebėjimų, ar pasirinkta profesija paklausi darbo rinkoje, kokios perspektyvos.

TREČIAS ŽINGSNIS

Mokymosi pasirinkimas

Pasidomėk, ką turi žinoti ir mokėti dirbant pagal šią profesiją, kur gali įgyti norimą profesiją, kokius dalykus mokykloje turi mokytis sustiprintai, kokios tolimesnės galimybės – tada galvok, kurioje mokymo institucijoje ją įgyti.



KETVIRTAS ŽINGSNIS

DARBO PAIEŠKA

Kokioje srityje norėtum dirbti?

Ar numatei konkrečią įmonę,
kurioje norėtum
save realizuoti?

Ką turėtum žinoti norėdamas
sėkmingai
pasiruošti pokalbiui su
darbdaviu?

Ar esi pasirengęs nuolat
atnaujinti savo
profesinius įgūdžius ir
kvalifikaciją?

Ar pagalvojai apie nuosavo
verslo galimybę?

Karjeros specialistė

Ieva Kairevičiūtė

Tel. 868292270

El.paštas ikaireviciute@gmail.com

Naudingos nuorodos internete

TESTAI

Asmenybės testas:

<https://charakteris.info/asmenybes-testas>

Karjeros planavimo testai:

<http://www.euroguidance.lt/karjeros-planavimas/renkuosi-karjeros-kelia/testai>

INFORMACIJA APIE PROFESIJAS

http://www.mukis.lt/lt/renginiai_mokiniams.html

Kokią profesiją pasirinkti?

<https://www.kurstoti.lt/>

INFORMACIJA APIE STUDIJAS

www.aikos.smm.lt

STOJAMOJO BALO SKAIČIUOKLĖ

www.studijos.lt/busimiems_studentams/balu_skaiciuokle

BENDRASIS PRIĖMIMAS Į AUKŠTOJO MOKSLO INSTITUCIJAS LIETUVOJE

www.lamabpo.lt

STUDIJS UŽSIENYJE

<http://ec.europa.eu/ploteus/home.jsp?language=lt>

<http://kalba.lt/>

www.kastu.lt/

GYVENIMO APRAŠYMO RENGIMAS

Europass gyvenimo aprašymo forma ir rengimo rekomendacijos:

<http://europass.lt/dokumentai/europass-cv>

DARBO IEŠKA

Išmani darbo paieškos platforma

<https://randu.lt/>

Užimtumo tarnyba:

www.uzt.lt

Darbo ieškos portalas:

<https://www.cv.lt>